

# Kensei療育.net通信

こんにちは♪療育通信編集担当です。最近、気温がぐんと上がってきましたね。天気予報を見ていると、九州の最高気温が30℃！一方、北海道では11℃！同じ日本なのにね～、と毎回テレビを見ながら家族と話します(笑)。地域によっては梅雨入りのところも。気候の移り変わりの時期、皆様体調には十分お気をつけください。それでは、今月もよろしくお祈りします。

## 開業事業所様紹介

今回ご紹介させて頂く事業所様は、今年4月に開業しました長野県諏訪市の「インハート諏訪」様、東京都小金井市の「木の葉クラブ」様です。施設の特徴や、利用者獲得へのお取り組み、また施設づくりに対する工夫などについてもお話をお聞きしました。お忙しい時期にご協力頂き誠にありがとうございます！

祝

### 長野県諏訪市/インハート諏訪様 児童発達支援・放課後等デイサービス



#### ■開業のきっかけ

この10年間、整骨院を始め高齢者介護支援事業に携わって来ました。健生さんのご尽力のもと、整骨院の立上げから介護事業へと今日を迎えております。

児童発達支援・放課後等デイサービス事業に携わろうと決めましたのは、自分自身の経験(育児問題)からでもあります。諏訪地域で子育てにとても苦労されておられるご家庭の皆様が実に近いことを折に触れて耳にするにつれて、子育て支援事業の存在を知るに及び、携わりたいと思い立ちました。

#### ■事業所の特徴

整骨院が併設されており、柔道整復師スタッフが機能訓練を取入れた身体的なアプローチを提案いたします。

#### ■利用者獲得への取り組み

主要拠点への挨拶周りを事業所メンバーで協力して行いました。各自自治体や小学校または障害福祉センターなどから、当事業所の事業内容へご理解いただき、各ご家庭を繋いで頂いております。

#### ■スタッフさんとのかかわり等

発達障害への理解や経験を持つスタッフの知識を活かした活動に心がけています。また、当施設のスタッフには柔道整復師もおりますので、スタッフの身体ケアも行っています。



左:外観から除くエントランス。諏訪大社に近い立地で、建物も木柱や瓦が素敵な雰囲気です。車椅子のお子様でも来所いただけるようにと、風除室の壁を撤去、スロープや車イス用トイレを設置しました。



右:指導訓練室。季節の壁面はスタッフさんの力作です。CoCoRoMAPも導入。左上:同じ建物内に設置した整骨院。柔道整復師さんに協力いただき、機能訓練や体操なども企画中です。

祝

### 東京都小金井市/木の葉クラブ様 児童発達支援・放課後等デイサービス



#### ■事業所の強み・特徴

自分自身が知的障害者の親であること、教員であった経験や、地域とのネットワークを築いていけることです。こちらを活かした事業所づくり、スタッフやお子さんとの関係づくりを考えています。自分の体験を背景に親御さんも含め、お子さんたちをサポートしてあげられることに、この仕事のやりがいを感じております。

事業所内での取り組みは、時間がある時はとにかく外に出る！自然観察や季節を感じる遊びを取り入れています。また、ハーブを育ててハーブ水にしたり、他の植物も育てています。最近では母の日にミモザのリース作りをしました。親御さんにプレゼントしたら嬉しそうでした。

#### ■利用者獲得への取り組み

まずは地域の相談員さんへ開業の計画段階からお伝えし、認可後は、主に保健センター、保育園、学校にチラシ配布をしました。対面での営業が一番だと実感しました。

#### ■スタッフさんとの関わり等

毎朝、ラジオ体操をして、心と体をほぐし、そのあとミーティングをします。「情報の共有も忘れずに」を心がけています。また、なるべく勤務終了時間も守るようにしています。



左上:事業所の外観。まるでカフェのような雰囲気、通りすがりの方が間違えて入ってしまいそうなエピソードも。左下:指導訓練室の学習スペース。備品は施設の雰囲気に合うように、組み合わせに迷いました。他にも、葉っぱのキャノピーを天井に設置したり、CoCoRoMAPを導入したり、工夫満載です♪



右:野外活動では、事業所の周りをきれいにする活動も取り入れられていました。植えたハーブやお花に水やりから、肥料をやり、収穫して楽しむ。お子さんにとっては身近なものを大切にすることを。スタッフにとっては職場環境でのリラックス空間を提供されています。



療育.net会員様限定  
**オンライン研修案内 6月度**  
 6月度より  
 リニューアル

今月のこらむ



梅雨と聞くと雨、ジメジメ…マイナスイメージが先行してしまうかもしれません。私自身、アレルギー体質でホコリ等に弱く、この時期は特にそう思います。大変な時期ですが、とある記事を読んでいると、この時期は実は掃除に適しているという事がわかりました！皆様の事業所でも活用できると思い、是非紹介したいと思います♪

**・梅雨時期は湿気を利用して汚れを落とせる**  
 ムシムシした湿度、たっぷりの湿気が汚れを落としやすくしてくれます。床、壁、窓や普段掃除しない棧など、この機会に湿気を利用して、拭き掃除や磨き掃除はいかがでしょうか。

**・夏時期のダニの大量発生を事前に防止**  
 ちょっとした心がけで梅雨終わりに増えるダニを予防できます。布団やぬいぐるみ、クッションは湿気が溜まりがち。クリーナーや乾燥機を上手に活用してみましょ。晴れ間が出たら、窓や押し入れ、倉庫を換気しましょう。

**・年末の大掃除の負担を軽減できる**  
 年末の大掃除から半年ほど経過。知らず知らずの間に汚れが溜まっていく頃…梅雨にお掃除できれば、年末の大掃除プレッシャーからも解放されるかも？！場所ごとに掃除する時期をずらすことで、年末の一極集中を避けられます。



いかがでしょうか！この時期だからこそ意識して掃除をすることによって、気分もスッキリさせることがそうです。

大掃除したご褒美に、職員さんみんなでスイーツパーティーなんて言うのも、事業所さんのプライベートにもなったりするのではないのでしょうか♪部屋も綺麗で気分が良い、美味しいものを食べて気分転換。マイナスのイメージが強い梅雨ですが、発想の転換で、これからの時期を楽しんでみるのも良いと思います。担当は酒井でした。

お申し込みはメールまたはLINEにて♪ [ryouiku@kensei-group.jp](mailto:ryouiku@kensei-group.jp)  
 詳細は同封の研修計画や申込書をご覧ください。6月度の研修はたっぷり2時間♪  
 現場スタッフさんの参加も可能です！皆様のご参加お待ちしております。

**6.15 (火)**  
**学習障害(LD)への支援**  
 ～個と環境へのアプローチ～  
 講師:ヒトツナ武里教室 酒井千穂先生  
 時間:10時～12時  
 サポートA会員様:無料/その他会員様:5,000円(税別)

**6.30 (水)**  
**お子様との関わり方**  
 ～在り方と理論～  
 講師:ヒトツナ武里教室 酒井千穂先生  
 時間:10時～12時  
 サポートA会員様:無料/その他会員様:5,000円(税別)

療育 健生サポート公式LINEはこちら！

・・・新サービスのご案内・・・

集客が伸び悩んでいる、中高生向けプログラムの作成が難しい、  
 オンライン療育を導入してみたいが開発まで時間を裂けない…  
 そんな事業所様へ、「就労準備型」放デイ専用動画教材 & 生配信授業  
**「BRUSH」が6月より販売開始となりました！**この場にて数回に分けてご紹介させていただきます。今回は…

・・・BRUSHは他のオンライン動画と何が違うの？・・・

**カリキュラムや講師の先生の多様性**  
 ビジスマナーや面接対策など一般的な就労支援だけでなく、  
 自立支援(ITの知識、金銭管理、メンタルヘルス、社会福祉資源、経営学等)  
 や地域共生(自分の命、性、自己表現トレーニング、コミュニケーション術等)、  
 将来役立つ知識が盛り沢山！各講師が専門家のため、いろんな大人に出会える機会となり、オンラインならではの楽しさを提供します。  
 参加初年度は、動画全17時間(1講座15～25分程度)。次年度から60本以上の動画が更新されます。マンネリすることなく、新しい動画との出会いがあります。受講の際の資料やワークをはじめ、シラバスも全て健生でご用意します。是非一緒に就労準備型の放デイまで、広げてみませんか？

YOUTUBEを見たり  
 YOUTUBE LIVEに入るように  
 お気軽に参加できます♪

メール、LINEにて  
 お気軽に  
 お問い合わせ下さい♪

スマートFC運営部  
 メンバー紹介

6月担当  
 酒井 梯司



昆虫採集得意な方、是非アドバイザー下さい！

いつもお世話になっております。酒井梯司と申します。開業コンサルタントとして、皆様の事業所の立ち上げのお手伝いをメイン業務として、従事しております。また、部内の広報チームにも所属しており、この通信の発行にも関わらせていただいております。

実は、この通信のコラムも数多く書いています。少しだけだいた内容が多いのですが、事業所に通われる利用者の皆さん、従業員の皆さんにとって、有益な情報提供ができれば良いなと思って書いています。

いつも皆さんからのお声を頂戴するたび、私の励みになっておりますので、「こんな記事が読みたい！」等ご要望がありましたら、是非、私にお声をお聞かせ下さい！今後ともよろしくお願致します。

Private memo

- 出身:宮城県南三陸町
- 趣味:子供と自然で遊ぶ事
- 今年の目標:まだカブトムシとクワガタを自然の森で見つけたことがないので、今年こそはゲットしたいです

