

知っク!!みんなで学ぼう

## 運営業務・療育ちょこっと勉強会

～今月は、お子さまの「感覚」について勉強しましょう♪～

Kensei療育.netの運営支援課です。今回は感覚とは何なのか、また発達障害と感覚の関係についてお話しします。利用者さんにも共通しているお話があるかもしれません。

### 感覚って何だろう？ 混乱する子ども達の 原因を考えてみよう。

#### ●感覚の定義

感覚とは、「外界からの光や音、におい、味、皮膚に触れた刺激が、脳の中核に達して起こる意識の現象の事です。」

例えば同じ温度の食べ物を食べても「とても熱い」と感じる人と、「全然熱くない」と感じる人がいるように、すべての感覚は一人ひとり感じ方が違ってきます。

#### ●感覚の調整と混乱

生活していると絶えずさまざまな情報が感覚器官から入ってくるため、私たちは普段たくさんの感覚情報を受け取っています。その中から、現在の状況を判断して必要な感覚情報を取り入れ、その場にふさわしい動作をします。

これが上手くいかないと、次々にやってくる感覚の強弱を調整したり、感覚を受け入れる量を調節したりすることがうまくできず、混乱してしまったり状態を引き起こしてしまいます。

#### ●感覚過敏と感覚回避

感覚を強く感じてしまう状態を感覚過敏や過反応と言います。この場合、その感覚を避ける「感覚回避」という行動をとることが多いです。

例えば休み時間の教室では、

たくさんのお子さんがお喋りしていますよね。その中から、今日の自分で自分とお話しているお友達の声だけをしっかりと認識する…つまり今自分に必要な音のボリュームを上げ、それ以外の音のボリュームを下げる、ということが無意識にできています。

そのため、今自分とお話しているお友達の声だけがしつかりと聞こえ、その他の音はざわざわ…と背景化して、意識せずにいることができるということになります。

しかし、感覚に困りのある方はこの調節が上手くできないため、必要のない音まで全部自分の中に入ってきてしまう場合があります。うるさくて仕方がない…その結果、耳をふさいで叫ぶといったような、パニックを起こしてしまう場合があります。これが感覚回避で、入ってくる感覚刺激を避けるために起こしている行動になります。

#### ●感覚鈍磨と感覚探求

その逆で、感覚を感じにくい状態を感覚鈍磨や低登録と言います。感覚鈍磨の場合はその感覚刺激に気づかないまま終わることもありますが、中にはその感覚を能動的に強く求める「感覚探求」の行動をとることがあります。

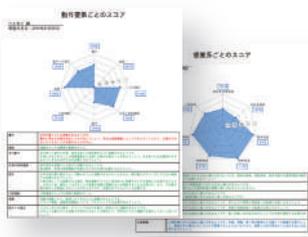
例えば触覚が過敏な場合は触られただけで痛いと感じてしまうことがありますが、鈍磨な場合はその逆で痛みを感じにくいです。自分に何かが触れている、という感覚を感じにくいため、血が出るまで引っかいたり、壁に頭を打ち付けてみたり、強い刺激で感覚を受け取ろうとする場合があります。

もちろん、痛みを感じにくいだけで身体は傷ついておりますので、注意が必要です。

#### ●発達障害と環境調整

このように感覚の調整が難しい方が、発達障害には多いと言われております。そのため、感覚の困りに対する理解や環境調整といった支援が必要です。

弊社で紹介している感覚の困りをアセスメントするツール「感覚・動作アセスメント」では、質問に答えるだけでなく感覚特性と困りを持っているのか、具体的な支援方法がレポートで出力されます。気になる方はぜひお問い合わせください!



購入は、必要な分だけ確認できるチケット制と定期的に確認できる月額性から選べます。

お子さまの今の状況をアンケートで回答することで、感覚系と動作系それぞれのレポートが作成されます。

# 療育.net会員様限定 オンライン研修案内 10月度

【マネジメント】

10/15(金)

10時～12時

## 傾聴力講座

—面談・モニタリング何でも使える!—

保護者さんとのモニタリング面談や、スタッフ面談、クレーム対応、すべてのベースにある「傾聴」テクニックを学びましょう!今回はスペシャルゲストをお招きします!

- 講師:株式会社健生 遠藤千尋
- 参加費用: A・B会員様無料、その他会員様5,000円税別

【マネジメント】

10/15(金)

ゲスト講師  
ご紹介

よかよか学院  
ばなな先生

ばなな先生 こと 小嶋 雅多加先生。  
よかよか学院という親御さん向けコミュニティを主宰。

23年の教師経験から、子育て、自己承認、才能表現など、500本近く講演やワークショップを実施。  
BRUSHでは「自分科講座」を担当していただきます。  
この機会、ぜひご参加下さいね☆



【エキスパート】

10/29(金)

10時～12時

## TEACCHプログラム

—できた!をつくる環境設定—

TEACCHプログラムの考え方にに基づき「できた!」を作りやすい構造化された環境設定の工夫について、一緒に考えましょう!

- 講師:ヒトツナ武里教室 酒井千穂
- 参加費用: A・B会員様無料、その他会員様5,000円税別



## 療育.net サポートFAQ

運営支援課宛てに今月届いたご質問・回答を共有します!

Q 欠席時対応加算ってどんな加算ですか?

A お子様の体調不良などで「急速」欠席連絡を受けた場合  
算定できる加算です。単位数...94単位/日(月4回まで)

! ・急速のお休みとは

「利用予定の2日前」までに連絡があった場合。

※原則、連続して取得は不可。

※例外として、前日算定した後、翌日に再度欠席連絡があった場合は算定可能。

! ・記録について

算定する場合、任意様式に「連絡を受けた日時・連絡頂いた方・担当した職員名・欠席理由・代替日の利用はあるか・お休み当日のお子様の状態等」を記録します。※記録が無いと、実地指導などで判明した場合に返金等になる可能性があります。ご注意ください。

! 令和3年報酬改定で「欠席時対応加算(1)」に名称が変わりました。

月曜日に 休みたいです	→3日前なのでNG
金曜 土曜 日曜 月曜	定休日 定休日
月曜休んだ (加算算定済)	体調不良が続いて 今日もお休みしたい
月曜 火曜	→連続だが算定可

## 今月の NEWS

### 就労準備カリキュラム 各種セミナーのご案内

Kensei療育.netでは、9月から中高生向け放課後等デイサービスの構築に向けた「障害児就労準備カリキュラムBRUSH(ブラッシュ)」をリリース致しました。

これを記念しまして、現在多数のオンラインセミナーを開講しております。  
中高生向け一放デイを構築してみたいオーナー様向けのものから、放デイで働く支援者や保護者向けのセミナーがございます。

ご興味がありましたら、この機会に是非お問い合わせ下さいませ。※セミナー講師の都合により、講座内容や日程等の変更がある場合もございます。ご了承くださいませ。



【BRUSH公式】  
イベント予約サイト(RESERVA)

申込方法

①QRコードを読み込んでサイトにアクセス

②受講したい講座の「予約する」をタップ。日付と時間をガイドに従って「予約を進める」をタップ。

③「連絡先を直接入力する」をタップし、ガイドに沿って記入。「確認する」をタップしたら、完了です!



こんにちは!ソーシャルビジネス事業部の開発支援課兼、企画開発課の主任をしております、井ノ口瞳です。現在は部署のマーケティング、会員さん向けの情報発信、企画の広報など、Kensei療育.netの裏側で沢山の方々と関わらせて頂いております。

マーケティングに関わるようになって痛感したことがあります。それは、よく知らないことを知っているように勘違いしてしまっていたことです...!これってどうなっているの?と聞かれたとき、根拠が伝えられなかったり、引き継いだものについて回答が曖昧だったり、このままだと苦勞し続ける(泣)と思い、わかっているようでわかっていなかった基本から学ぶようにしました。

放デイに関わる皆さんも、きっと初めてのことで苦勞されていることがあると思います。専門用語や事例...小さなことですが、大切なこと。みなさんの小さな疑問が解決できるような、喜ばれる療育通信になるよう、これからもアップデートしていきます!今後ともよろしくお願ひ致します! ^\_^

### 顔が見える! ソーシャル ビジネス事業部

主任(企画開発課/運営支援課)  
井ノ口 瞳 (いのくち ひとみ)



#### ●パーソナルmemo

夏は野菜作りにはまりました。最近収穫期を終えてしまいましたが、育てやすい野菜、是非教えて下さい!!



発行:株式会社健生 ソーシャルビジネス事業部 企画開発課  
宮城県仙台市青葉区宮町3丁目5-20 KENSEI-BLDG.3F  
TEL: 022-216-2332 / FAX: 022-265-1415

Kensei 療育.net 通信へのご感想、企画のご提案、メッセージやお問合せもお待ちしております!  
宛先はこちら ( ryouiku@kensei-group.jp )

遠藤千尋 Instagram @chihiro.kensei  
療育.net 公式LINE 「Kensei-療育.net」  
療育.net Twitter 「Kensei療育.net」

